

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ДОШКОЛЬНИКА И ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Консультация для родителей



Учимся считать

Положите внутрь матрёшек мелкие камушки (до 5) или орехи или косточки от фиников. Закройте матрёшки. Встряхните игрушки — попробуйте вместе с малышом по звуку догадаться, сколько камешков (орехов или косточек) лежит в матрёшке. Затем откройте и проверьте, пересчитав их.

Отгадай, что внутри (развиваем память)

Возьмите 5 матрёшек. Вместе с ребёнком в каждую из них положите мелкий предмет (ракушку, камешек, конфетку, мелкую игрушку). Задача для малыша — вспомнить и назвать, что спрятано в каждой матрёшке (какой подарок она принесла ребёнку). Если задача запомнить 4–5 предметов легка для ребёнка, то можно усложнить задание — взять для игры большее количество матрёшек.

Что это звучит? (развиваем мелкую моторику)

Вместе с ребёнком насыпьте в матрёшки разные наполнители — горох, фасоль, гречу, бусины (задание развивает мелкую моторику — ребёнок сам перекладывает горошины в матрёшку). Затем закройте матрёшки и попробуйте по звуку отгадать, что в них находится. Затем откройте матрёшки и проверьте.

Отгадали ли вы?



Матрёшка потерялась

Поставьте в ряд три матрёшки от самой маленькой до большой. Проведите ладошкой малыша по головкам матрёшек — предложите ребёнку их погладить по головке. Для малыша очень важны тактильные ощущения — рука очень плавно скользит сверху вниз. Закройте матрёшек ярким непрозрачным платочком, скажите: «Спрятались матрёшки! Нет матрёшек!». Спрячьте одну матрёшку (уберите её изпод платка) и поставьте оставшиеся две матрёшки рядом друг с другом.

Уберите платок и покажите матрёшек ребёнку. Скажите, что одна матрёшка потерялась. Попросите малыша найти игрушку и её место в ряду. Проверяем правильность: гладим ладошкой матрёшек по голове — рука должна идти плавно.

Чаепитие

Предложите малышу напоить трёх матрёшек чаем.

Большую матрёшку нужно посадить на большой стул, среднюю — на средний, маленькую — на маленький. Стулья строим сами, из конструктора, используя кубики трёх размеров. Чашки можно вылепить заранее. Малыш определяет, кому какую чашку дать. Называем чашки так: большая, поменьше, маленькая. Также раздаём матрёшкам тарелки (круги трёх размеров). Матрёшки говорят ребёнку «спасибо», хвалят за чай и угощения.